

# Open Brief

van het Gezondheidscentrum Schalkwijk

*achtenveertigste jaargang, nummer twee, 2023*



*14 oktober grieprik en  
pneumokokkenvaccinatie*

Briandlaan 11 – 13, 2037 XE Haarlem

## Inleiding

De laatste *Open Brief* verscheen al weer even geleden? Dat klopt, er is een nummer tussenuit. Dat betekent dat we nu drie nummers hebben per jaar in plaats van vier. Doordat er een uitvalt hebben we nu veel mensen die zich voorstellen. Er is een nieuwe huisarts in opleiding in de praktijk van dokter Hamming en een nieuwe huisarts in de praktijk van dokter Baak. Bij fysiotherapie is Denise begonnen, een nieuwe oefentherapeut Mensendieck die zowel mensen op de praktijk zal zien en als in hun thuissituatie wanneer zij onmogelijk naar de praktijk kunnen komen (bijvoorbeeld ouderen). Een nieuwe logopedist stelt zich voor. En Ana is nu in opleiding voor praktijkondersteuner somatiek, zij is al reeds bekend bij ons als doktersassistente. Daarnaast

heeft een van onze oefentherapeuten zijn diploma gehaald voor kinderoefentherapeut, gefeliciteerd Job Switser. Naast de baan hier heeft hij ook ervaring met het werken op basisscholen en is dus zeer gedreven om kinderen te helpen die moeite hebben met fijne of grove motoriek. Rocky Loots onze psychosomatisch fysiotherapeut vertelt over functionele neurologische stoornissen. De oefentherapeuten en fysiotherapeuten vertellen over de verzekering en chronische codes. De apotheker geeft voorlichting over het vernietigen van overgebleven medicatie. En natuurlijk de aankondiging van de grieprik. Ikzelf ben december weer terug van zwangerschapsverlof. Fijn najaar toegewenst!

Groet, Eline van der Sluis,  
bekkenfysiotherapeut

## Functionele neurologische stoornissen (FNS)

ROCKY LOOTS, psychosomatisch fysiotherapeut

FNS (functionele neurologische stoornissen) is een aandoening van het zenuwstelsel waarbij het niet meer goed zijn functie kan doen. Hiermee wordt bedoeld dat het zenuwstelsel niet goed gebruikt wordt door het lichaam. Het bijzondere van

FNS is dat er geen schade is of iets kapot is aan de zenuwen, ruggenmerg of de hersenen, maar wel dat er wel iets mis gaat in de signalen die gegeven worden van de hersenen naar het lichaam toe. Het kan worden vergeleken met een radio: de radio doet het wel en er komt geluid uit, maar hij staat op de verkeerde zender. Er zijn verschillende soorten FNS klachten. Enkele voorbeelden hiervan zijn: Trillen, niet meer kunnen

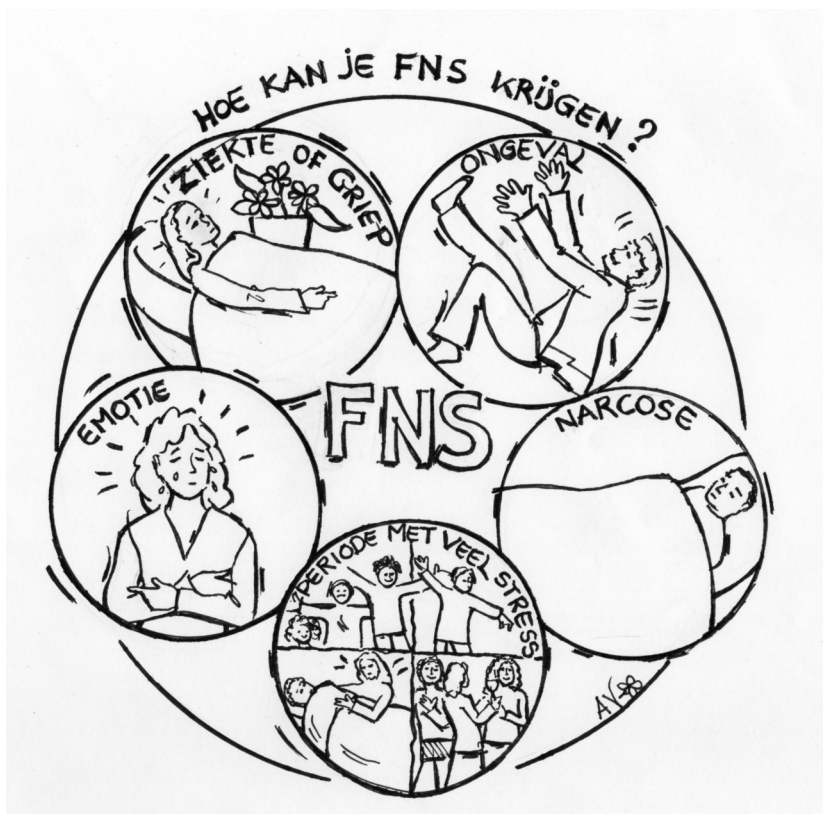
optillen van armen of benen, ledematen die in een positie vast komen te zitten en loopstoornissen.

Omdat er niets stuk is kan FNS niet worden gezien op een scan of een foto. Dat wil niet zeggen dat er niks aan de hand is. FNS is een echte aandoening en zit dus niet 'tussen de oren'. Een neuroloog doet de diagnose. Hiervoor heeft hij speciale testen en herkent hij de klachten. Soms zal de neuroloog nog extra onderzoek doen om andere aandoeningen uit te sluiten.

### Hoe kan je FNS krijgen?

Er zijn verschillende oorzaken die voor FNS kunnen zorgen, al hoeft het niet altijd duidelijk te zijn wat de oorzaak is. De oorzaak is niet belangrijk voor het behandelen van FNS. Een paar voorbeelden zijn:

- een ongeval
- hevige emotie of paniekaanval
- ziekte of ernstige griep
- narcose of een operatie zonder diepe narcose
- periode met veel stress





### Behandeling van FNS

Vanzelfsprekend is de eerste stap duidelijkheid geven over de diagnose FNS. De behandeling is niet eenvoudig; er bestaan bijvoorbeeld geen medicijnen die verbetering kunnen geven. Er is wel steeds meer inzicht welke behandelingen wel effect kunnen hebben. Speciaal opgeleide fysiotherapeuten spelen daar een belangrijke rol in. Met de juiste behandeling kan 70% van de patiënten verlichting van de klachten ervaren.

In het Gezondheidscentrum is Rocky Loots gespecialiseerd FNS fysiotherapeut en aangesloten bij FNS-net. Als u vragen heeft over FNS, schroom dan niet om contact met ons op te nemen. U kunt daarnaast ook nog de volgende websites bekijken:

<https://functionelebewegingsstoornissen.nl>

<https://www.stichtingfns.nl>

### Lever oude medicijnen in bij de apotheek

PÉTER PÁL SKOLNIK,  
apotheker

Apotheek Meerwijk draagt graag een steentje bij aan een schoner milieu. Het Gezondheidscentrum en de Apotheek worden met warmte verwarmd en gekoeld. Wij werken zoveel mogelijk papierloos. Wij scheiden plastic- en papierafval. Op maandag en dinsdag bezorgen we met de fiets.

Wij zamelen al jaren oude medicijnen in. Dat is erg belangrijk omdat medicijnen als klein chemisch afval worden verwerkt.

Help ons mee! Lever ongebruikte medicijnen, liefst alleen in de strips, bij ons in. Bij ons kunt u ook volle naaldencontainers inleveren. U krijgt dan gratis een lege naaldencontainer van ons

# MEDICIJNAFVAL?

## LEVER HET IN BIJ DE APOTHEEK!

### HOE?

- Doosjes: alleen de strips
- Flesjes en tubes: verwijder het etiket, voor uw privacy
- Gebruikte naalden: altijd in een naaldencontainer



Veilig medicijngebruik?  
Vraag het uw apotheker!



terug. Hebt u geen naaldencontainer dan kunt u bijvoorbeeld een lege fles van de vloeibare zeep voor de

gebruikte naalden gebruiken. De container moet voor onze veiligheid afgesloten zijn.

**MEDICIJNEN OVER? LAAT HET MILIEU NIET IN DE STEEK EN LEVER ZE IN BIJ JE APOTHEEK.**

Hoe?

- Doosjes: lever alleen de strips in.
- Flacons en tubes: verwijder het etiket voor uw privacy.
- Lege glazen flacons: mogen in de glasbak.
- Gebruikte naalden: altijd in een naaldencontainer.

Kijk voor meer informatie op [onswater.nl/medicijnresten](https://onswater.nl/medicijnresten)

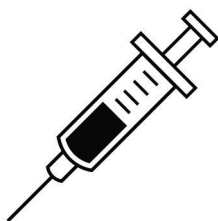
**Hou ons water gezond, spoel geen medicijnen door.**



## Grieprik en pneumokokkenvaccinatie 2023

MARIEKE VAN DER SLUIJS,  
huisarts

In oktober zijn de grieprikken er weer! Wij gaan deze geven op zaterdag 14 oktober. Iedereen die voor de grieprik in aanmerking komt ontvangt een uitnodigingsbrief met locatie en tijdstip. Ook wordt er aan ouderen een pneumokokkenvaccinatie aangeboden. Zowel de grieprik als de pneumokokkenvaccinatie zijn gratis.



Pneumokokken zijn bacteriën die onder andere ernstige longsteking kunnen veroorzaken waarvoor vaak ziekenhuisopname nodig is en waar ook een deel van de mensen aan overlijdt (15-20% bij mensen ouder dan 60 jaar). De pneumokokkenvaccinatie kan het aantal ernstige infecties aanzienlijk verlagen en ook het aantal mensen dat aan deze infectie overlijdt daalt. Een pneumokokkenvaccinatie is maar éénmaal per vijf jaar nodig. Dit jaar zullen de mensen van 63 tot en met 66 jaar een oproep ontvangen (geboren in 1957 tot en met 1960). U zult deze oproep tezamen met die van de grieprik ontvangen. De pneumokokkenvaccinatie kan tegelijkertijd met de grieprik gegeven worden. Op [thuisarts.nl](http://thuisarts.nl) is informatie te vinden over de grieprik en ook over de pneumokokkenvaccinatie.

## Wanneer ga je naar de fysiotherapeut of oefentherapeut?

ELINE VAN DER SLUIJS,  
fysiotherapeut

De fysio- of oefentherapeut zorgt ervoor dat je sneller herstelt en zo goed mogelijk kunt (blijven) bewegen. In de meeste gevallen kun je direct terecht bij de fysiotherapeut of oefentherapeut. Soms is het wel fijn dat de patiënt een verwijzing heeft, bijvoorbeeld voor extra informatie of uitslagen van onderzoeken. Ook kan een verwijzing nodig zijn voor de verzekering zoals bij een chronische code. Om in aanmerking te komen voor zo'n code moet de aandoening waarvoor je fysiotherapie nodig hebt op een specifieke lijst staan. Op deze lijst staan codes die lang gelden zoals revalidatie na een herseninfarct. En codes waar een tijdslimiet aan zit, zoals een jaar na operatiedatum na een nieuwe knie. Wel moet je dan als soort van extra 'eigen risico' de eerste 20 behandelingen zelf betalen. Deze 20 behandelingen kunnen betaald worden uit je aanvullende pakket voor fysiotherapie. Als je bijvoorbeeld verzekerd bent voor 27 behandelingen houd je er dus nog zeven over. Voordat je contact zoekt met ons is het raadzaam om zelf te kijken in je verzekeringspolis of je aanvullend verzekerd bent. Zo niet dan komen de kosten voor eigen rekening.

Binnen onze praktijk hebben wij nog steeds oefengroepen. Dit zijn groepen van ongeveer vier tot zes volwassenen die op eigen kosten een keer per week trainen onder begeleiding van een oefentherapeut. Er wordt gewerkt aan kracht, balans en conditie. Waarbij er rekening wordt gehouden met klachten

van het bewegingsapparaat. Heeft u vragen over het bovenstaande, neemt dan contact op met de praktijk. Zie achterzijde *Open Brief* voor de contact gegevens.

## Heb ik hier de hulp van de huisarts wel voor nodig?

Ga naar [www.verwijsafspraken.nl](http://www.verwijsafspraken.nl)

MARTIN MENSINK, huisarts

Wij worden als huisartsen dagelijks geconfronteerd met allerlei administratieve verzoeken van patiënten en instanties. Dat kunnen nogal tijdrovende klusjes zijn. Eigenlijk willen wij onze tijd zoveel mogelijk aan patiëntenzorg besteden, direct contact met patiënten. Daarom zijn er steeds meer huisartsen die zich zorgen maken over deze ontwikkeling van 'administratieve lastendruk'. Er blijft door al die administratieve lasten minder tijd over voor patiëntenzorg. Dat vinden wij erg jammer. Vervelendste van alles is dat veel van deze administratieve vragen helemaal niet bij de huisarts thuishoren! Maar welke vragen, welke verzoeken, welke administratie horen nou bij de huisarts en welke niet? Om dit overzichtelijk te houden heeft een groep huisartsen, [www.helpdehuisartsverzuipt.nl](http://www.helpdehuisartsverzuipt.nl), een initiatief genomen om een website te maken waar alle afspraken en regeltjes op een rij zijn gezet: [www.verwijsafspraken.nl](http://www.verwijsafspraken.nl). Het doel van [www.verwijsafspraken.nl](http://www.verwijsafspraken.nl) is om zorgverleners en patiënten duidelijk te maken wanneer de betrokkenheid van de huisarts wel of niet nodig is. [Verwijsafspraken.nl](http://www.verwijsafspraken.nl) is gemaakt door Help de Huisarts Verzuipt in samenwerking met Nedap Healthcare, met informatie



van het programma [Ont]regel de Zorg van het Ministerie van VWS. Als u een administratieve vraag heeft over verwijzingen of zorgaanvragen, kijk dan eerst op [www.verwijsafspraken.nl](http://www.verwijsafspraken.nl). Dan weet u of de hulp van de huisarts wel of niet nodig heeft.

## **Beweegmakelaar SportSupport 18+** *ondersteunt en begeleidt mensen naar een passend sport en beweegaanbod*

LUCIA GROOFF,  
buurtsportcoach

Iedere inwoner van Haarlem kan plezier ervaren aan sporten en bewegen bijvoorbeeld om lekker in je vel te zitten, je fit te voelen of gewoon fun te hebben met anderen. Hoe, wat, waar en wanneer? De beweegmakelaar van SportSupport ondersteunt je daarbij.

### *Wat doet de beweegmakelaar?*

Wanneer u op zoek bent naar passende beweging is het lastig om een goede keuze te maken uit alle mogelijkheden die er zijn. Tijdens een gesprek wordt gekeken welk beweegaanbod het best bij uw wensen past. De beweegmakelaar heeft een compleet overzicht van alle

partijen die zich bezig houden met het aanbieden van sport en bewegen in Haarlem. Samen met de beweegmakelaar kijkt u naar dit aanbod en wordt er rekening gehouden met o.a. wat is er voor uw leeftijd dicht in de buurt, wat is voor u betaalbaar, naar welke sport gaat uw voorkeur uit, welke intensiteit kunt u aan etc etc. Na het gesprek kan er een kennismakingsles naar keuze volgen waarbij de beweegmakelaar in sommige gevallen bereid is mee te gaan. Voorbeelden van het laagdrempelige beweegaanbod: wandelen, dansen, zwemmen, spinning, fitness, sport en spel, conditiegym etc, etc.



### *Voor wie?*

Voor iedereen van 18 jaar en ouder die meer wil bewegen of het advies heeft gekregen om meer te bewegen en door de bomen het bos niet meer ziet. U kunt zelf de beweegmakelaar benaderen, maar het kan ook worden gedaan door zorgverleners zoals huisarts, praktijkondersteuner of fysiotherapeut. NB: speciaal voor mensen met overgewicht hebben we een passend aanbod.

### *Kosten*

De hulp van de beweegmakelaar is gratis. Kosten van het sportaanbod waaraan men gaat deelnemen zijn voor eigen rekening, inwoners van Haarlem met een Haarlem Pas kunnen €150,- tegemoetkoming krijgen uit het Sportfonds 18+.

### *Contact*

Wilt u meer weten of graag een afspraak maken met de beweegmakelaar? Stuur een e-mail naar :

[Lgrooff@sportsupport.nl](mailto:Lgrooff@sportsupport.nl),

de beweegmakelaar neemt dan contact met u op om een afspraak te maken. Wilt u zelf alvast kijken wat er allemaal is:

[www.sportindewijk.nl](http://www.sportindewijk.nl)

>Haarlem>volwassenen

Van harte welkom en hopelijk tot ziens!

## **Stoppen met roken**

NINA STOKMAN,  
praktijkverpleegkundige

*Stoptober* komt er weer aan. De maand oktober staat bekend om het motiveren van mensen om te stoppen met roken. Mocht u dit nou lezen en denkt u zelf aan stoppen met roken, maak dan via uw huisarts een afspraak bij de praktijkverpleegkundigen.

**STOP**  
MET ROKEN

De praktijkverpleegkundigen kunnen u begeleiden bij het stoppen met roken in combinatie van (eventuele) hulpmiddelen en coaching. Dit samen geeft het stoppen met roken een grote kans van slagen. Het traject wordt een keer per jaar gratis door u verzekering vergoed. Meldt u zich aan?



## Nieuwe AIOS bij Maarten Hamming

MEREL OUDRAAD, aios

Mijn naam is Merel Oudraad en ik ben 1 juni gestart als huisarts in opleiding in de praktijk van Maarten Hamming.

Dit is mijn laatste jaar van de huisartsopleiding, dus ik kijk er naar uit om hier nog meer ervaring op te doen en mezelf klaar te stomen om zelfstandig als huisarts aan de slag te gaan.



Ik heb voor de huisartsopleiding drie jaar gewerkt als basisarts bij de kindergeneeskunde in Utrecht en ook op de spoedeisende hulp in Schotland. Schotland is dan ook een van mijn favoriete landen om terug te gaan voor o.a. mooie wandelvakanties. Ik woon momenteel in Amsterdam samen met een goede vriendin en onze kat. Ik houd van koken en lekker eten, maar wordt ook erg gelukkig van sporten. Zo zit ik nog bij mijn oude studenten hockeyteam in Utrecht en doe ik aan hardlopen, yoga en fietsen.

Graag tot ziens in de praktijk!

## Stagiaire praktijkondersteuner

ANA RASHKOVA, stagiaire praktijkondersteuner

Mijn naam is Ana Rashkova en sommigen van jullie kennen mij misschien al als doktersassistente.

De komende twee jaar ben ik op de vrijdagen te vinden op de vierde etage in de functie van stagiaire Praktijkondersteuner Somatiek. Ik zal mij richten op de zorg voor volwassenen en ouderen met chronische aandoeningen zoals diabetes type 2, hart- en vaatziekten, COPD en astma.



Onder de coaching van een heel sterk team van huisartsen en praktijkondersteuners zal ik jullie monitoren en begeleiden in het omgaan met (gevolgen van) aandoeningen en beperkingen. Daarnaast zal ik regelmatig voorlichting en advies geven en waar nodig zal ik interventies uitvoeren. Degene die op mijn spreekuur komt, wil ik alvast bedanken voor de medewerking! Zelf kom ik uit Bulgarije en ik woon nu inmiddels eenentwintig jaar in Nederland. Mijn dochter is negentien. Ik heb nu mijn stekje gevonden in de prachtige binnenstad van

Enkhuizen. Naast in het Engels kan ik ook een consult in het Russisch geven. Daarnaast heb ik een klassieke opleiding aan de kunstacademie gevolgd en ik ben een eerstegraads docent Beeldende Kunst en vormgeving. De laatste zes jaar hebben mijn werkzaamheden in de zorg prioriteit gekregen en het maken van kunst heb ik als hobby behouden. Roeien bij een vereniging in West-Friesland en zwemmen zijn mijn onmisbare ontspanningsmomenten.

Graag tot ziens op vrijdag!

## Nieuwe huisarts in de praktijk van dokter Baak

ANNICK BLOK, huisarts

Sommigen zullen mij al kennen, anderen niet. Mijn naam is Annick Blok. In augustus 2022 ben ik afgestudeerd als huisarts en sinds september 2022 werk ik met veel plezier als waarnemend huisarts voor de praktijk van dokter Baak. Na de Kerst ben ik er even een tijdje tussenuit geweest vanwege mijn zwangerschap. Nu ben ik weer terug en een kersverse dochter rijker! Sinds een jaar ben ik zelf ook woonachtig in Haarlem en





het is heerlijk om de stad steeds beter te leren kennen op zowel persoonlijk als professioneel vlak. U zult mij met name op de maandagen en de donderdagen treffen in het Gezondheidscentrum op de derde verdieping. Wellicht tot snel!

Gezonde groet!

## Nieuwe oefentherapeut Mensendieck

DENISE REWIJK,  
oefentherapeut Mensendieck

Mijn naam is Denise Rewijk. Ik ben drieëntwintig jaar en heb in januari 2023 mogen afstuderen aan de opleiding Oefentherapie Mensendieck. Met veel plezier ben ik in februari gestart als Oefentherapeut in het Gezondheidscentrum.

Doordat ik mijn kernstage hier heb mogen afronden, heb ik al ervaring opgedaan met de enthousiaste collega's, fijne manier van werken en de gezellige sfeer met de cliënten. Hierna heb ik kort gewerkt als assistent-oefentherapeut in het begeleiden van de groepslessen. Ik ben erg blij weer terug te zijn en kijk ernaar uit om cliënten te ondersteunen en samen te werken met het team!



Door middel van beweging, bewustwording en gedragsverandering ga ik samen met de cliënt aan de slag om het hoogst mogelijke doel proberen te bereiken. Hiervoor zal ik inzicht bieden in de klacht, of preventie van specifieke klachten, waarna ik met de cliënt samenwerk om hen te ondersteunen in de dagelijkse handelingen. En natuurlijk sta ik altijd open voor een praatje op de gangen!

Hopelijk tot snel!

## Nieuwe logopedist

IRIS MENKE, logopedist

Mijn naam is Iris Menke en ik versterk sinds april dit jaar het team van het Logopedisch Centrum Haarlem.

Ik ben ruim 20 jaar werkzaam als logopedist en de laatste jaren ook als preverbaal logopedist. Ik heb mijn ervaring vooral opgedaan in ziekenhuizen in en rondom Amsterdam. Ik kijk er naar uit om mijn kennis en enthousiasme te gaan inzetten buiten de muren van het ziekenhuis, in de praktijk of aan huis.

Ik ben gespecialiseerd in (complexe) problemen bij kauwen en slikken bij jonge kinderen, volwassenen en ouderen. Ook heb ik veel ervaring in het begeleiden van ouders bij zuig- en voedingsproblemen bij zieke, te vroeg of te licht geboren en onrustige baby's.

Andere problemen waar ik begeleiding in kan bieden zijn communicatieproblemen na niet aangeboren hersenletsel. Je kunt hierbij denken aan stem- spraak-, of taalproblemen door een beroerte of een andere hersenaandoening.

Naast logopedist ben ik



mime-therapeut. Mime-therapie is een oefentherapie bij een perifere aangezichtsverlamming. Bij een perifere aangezichtsverlamming werkt de aangezichts-zenuw niet, of niet goed. Hierdoor bewegen de spieren die de gezichtsmimiek regelen gedeeltelijk of helemaal niet en kan er een 'scheef' gezicht ontstaan. Ook kunnen er na verloop van tijd restverschijnselen ontstaan. Restverschijnselen kunnen stijfheid of onbedoelde bijbewegingen zijn. Mimetherapie is een behandeling om deze restverschijnselen te voorkomen. Ook werken we aan een ontspannen en zo gelijkmatig mogelijke beweging van het gezicht bij eten en drinken. Zo wordt het spreken en eten drinken weer makkelijker.

Ik vind het een mooie uitdaging om cliënt en ouders inzicht te geven in de problemen die ze ervaren, en om samen te kijken naar wat er wél mogelijk is. Het geeft mij veel energie als cliënt en ouders zo (weer) grip en vertrouwen krijgen om zelfstandig verder te kunnen.

Wie weet maken we binnenkort kennis!

**GEZONDHEIDSCENTRUM  
SCHALKWIJK**

Bezoekadres: Briandlaan 11,  
2037 XE Haarlem  
Website: [www.gcschalkwijk.nl](http://www.gcschalkwijk.nl)

**PRAKTIJKMANAGER:** Rob Mors

**OFFICEMANAGER** (1e etage)  
Loes Verweij-Pennarts T (023) 533 67 92

**HUISARTSEN** (2e etage)  
Marieke van der Sluijs (di, do, vrij) en  
Barbara Elias (ma, di, woe)  
T (023) 533 78 33  
Sabine Vuister (ma, di, woe) en Gijs  
Baaten (do, vrij) T (023) 533 68 30  
Martin Mensink (ma, di, woe, vrij) en  
Channah Vink (do) T (023) 545 20 27

**HUISARTSEN** (3e etage)  
Jetske ten Berge (ma, di, vrij) en Robert  
Hijnens (woe, do) T (023) 533 03 84  
Arianne Baak (di, woe, vrij) en Annick  
Block (ma, do) T (023) 540 30 90  
Maarten Hamming (di, wo, do) en  
Channah Vink (ma, vrij)  
T (023) 533 35 36

**SPOEDGEVALLEN** avond, nacht en  
weekend. Avond en nacht tussen 17.00  
en 08.00 uur én de gehele zaterdag en  
zondag T (023) 224 25 26. De huisartsen  
doen dienst vanuit de spoedpost.

**TELEFONISCH SPREEKUR**

Voor het telefonisch spreekuur  
huisartsen (voor korte vragen) kunt u  
een afspraak maken via de assistente  
tussen 08.00 - 10.30 en 13.30 - 17.00  
uur. Uw huisarts belt u dan terug tussen  
11.15 en 13.00 uur of op een ander  
gewenst tijdstip.

**AFSPRAKEN MAKEN, VISITES  
AANVRAGEN**

Ma t/m vrij tussen 08.00 - 11.00 en 13.30  
- 16.30 uur. Spreekuur volgens afspraak.  
Spoedgevallen kunnen natuurlijk altijd  
tussendoor!

**RECEPTEN BESTELLEN**

Herhaalrecepten bestellen kan 24 uur  
per dag! Na 2 werkdagen ligt de  
bestelling klaar in uw apotheek. Hebt u  
een herhaalnummer op het etiket? Bel  
088 - 0800174 Geen herhaalnummer?  
Bestel via de herhaallijn via uw huisarts.  
Bestellen kan ook via [www.gcschalkwijk.nl](http://www.gcschalkwijk.nl)  
of de brievenbus van de apotheek.

**SPREEKUR CENTRUM-**

**ASSISTENTEN** (2e en 3e etage)  
Voor een afspraak kunt u bellen op ma  
t/m vrij tussen 8.00-11.00 uur en 13.30-  
16.30 uur. O.a. voor bloeddruk meten,  
bloedsuiker meten, oren uitspuiten,  
hechtingen verwijderen, uitstrijkjes,  
urine-onderzoek, wrattenspreekuur.

**CENTRUMASSISTENTEN** (2e, 3e en 4e  
etage)

Vera Bakker, Susanne van den Bos,  
Monique Braak, Loes Dietz, Lisette  
Harke, Lianne Kooi, Emmy van de  
Lagemaat, Anke Odolphie, Annemieke  
Schellenberg, Esther Schrijver, Eveline  
Valent, Miranda Wassenaar.

**PRAKTIJKVERPLEEGKUNDIGEN  
SOMATIEK (PVK)** (4e etage) T (023)  
536 79 78

Ingrid Gerrits, Ana Rashkova (vrij)  
Eveline van Steijn, Nina Stokman,  
Jeanette van Veen, Fatih Yigit.  
Behandeling na afspraak. Telefonisch  
bereikbaar ma t/m vrij tussen 08.30-  
12.00 uur.

**POH-GGZ (geestelijke gez. zorg)** (5e  
etage)

Nelly van Berkel, Sebastiaan Bruinsma,  
Stef Elizen, Erik Pronk, en Marjolein van  
Egmond & Leonieke Rooms (GGZ-  
jeugd) Voor een afspraak of informatie  
kunt u bellen met uw eigen huisarts.

**ARTS in OPLEIDING tot SPECIALIST  
(AIOS)**

Regelmatig werkt er in de praktijk een  
AIOS. Dit is een afgestudeerde arts die  
zich specialiseert tot huisarts. Op het  
moment werkzaam in de praktijk  
Hamming: Merel Oudraad; in de praktijk  
Sluijs/Elias: Florian van Beurden.

**APOTHEEK** (BG) T (023) 533 76 04  
Apotheker: Péter Pál Skolnik. Apotheek  
Meerwijk is open ma t/m vrij van 08.00 -  
18.00 uur. [www.apotheekmeerwijk.nl](http://www.apotheekmeerwijk.nl) en  
vragen@apotheekmeerwijk.nl Bij spoed  
buiten openingstijden: Apotheek SAHZ  
locatie Haarlem Zuid (Spaarne  
Gasthuis), Boerhaavelaan 22,  
2035 RC Haarlem. T(023) 5464094

**LABORATORIUM** (BG)  
ma t/m vrij tussen 08.00 -11.00 uur.  
Controleer de website [www.atalmedial.nl](http://www.atalmedial.nl)  
voor actuele informatie.

**FYSIO- en OEFENTHERAPEUTEN**  
(4e etage) T (023) 536 14 67  
[www.fysiotherapie-schalkwijk.nl](http://www.fysiotherapie-schalkwijk.nl)  
Oefentherapie Mensendieck: Gijs Kroon,  
Simone Lanson, Denise Rewijk, Job  
Switser, Psychosomatische  
fysiotherapie: Rocky Loots Bekken-  
fysiotherapie: Eline van der Sluis.  
Telefonische bereikbaarheid ma - vrij  
08.00 - 13.00 uur. Behandeling op  
afspraak ma-vrij 08.00-18.00 uur.

**PSYCHOLOGEN** (5e etage) T (023)  
5336208  
Nelly van Berkel, Sylvia Mevissen.  
Mind to Move: Fatima Bouskla, Lisanne  
Edgar, Nadia Elamrani, Feyta Nolet, Iddo  
Post en Ruud Vis. Spreekuur volgens  
afspraak.

**DIËTIST** (5e etage) T 06 81131378  
[info@dietistenjubel.nl](mailto:info@dietistenjubel.nl).  
Judith van Barneveld, spreekuur volgens  
afspraak.

**PEDICURE** (BG)  
Nelleke Steenbakker 06-23788490,  
Marit Grozema 06-18282695, Monique  
van der Weide 06-41356666.  
Behandeling na afspraak.

**PODOTHERAPIE** (BG) T 088 - 1180500  
Rondom Podotherapeuten, werkdagen  
van 08.00 tot 17.00 uur.

**VERLOSKUNDIGEN** (BG)  
T (023) 535 50 07 Verloskundigenpraktijk  
'Aan het Spaarne'. Spreekuur volgens  
afspraak.

**LOGOPEDIE** (5e etage) T (023)  
890 01 72  
Mary de Boer en collega's. Behandeling  
na afspraak.

**REIZIGERSVACCINATIES**  
[www.vaccinatiepunt.nl](http://www.vaccinatiepunt.nl) of T 0900 -  
8222462

**BEST IN ZORG** (BG) T 085 1309600  
Telefonisch bereikbaar van ma t/m vrij  
tussen 09.00 en 17.00 uur of per e-mail:  
[info@bestinzorg.nl](mailto:info@bestinzorg.nl) of kijk op [www.bestinzorg.nl](http://www.bestinzorg.nl).

**THUIZORG**  
T (023) 8918918 Zorgbalans (6e etage)  
Wijkteam Verpleging en Verzorging, voor  
afspraak, alle dagen 24 uur per dag.  
Voor afspraak bij de longverpleeg-  
kundige ma t/m vrij 8.00 - 17.00 uur.

**SPECIALIST  
OUDERENGENEESKUNDE**  
Simone Hendriks. Zie Zorgbalans  
(Thuiszorg).

**KLACHTENCOMMISSIE**  
Bij een klacht over de dienstverlening,  
neemt u dan contact op met het office-  
management. T (023) 533 67 92  
Of kijk op onze website.

**CONTACT** met de redactie van Open  
Brief per brief: Briandlaan 11 - 13, 2037  
XE Haarlem of per e-mail:  
[openbrief@gcschalkwijk.nl](mailto:openbrief@gcschalkwijk.nl)

**REDACTIE OPEN BRIEF**  
A. en D. Friedhoff, H. Jelierse, R. Maas,  
M. Mensink, E. van der Sluis, M. van der  
Sluijs.

**ILLUSTRATIES OPEN BRIEF**  
Annelie Versteeg.

**BEZORGING OPEN BRIEF**  
Henk Jelierse en 44 vrijwilligers.  
Telefoon: (023) 53.60.749  
e-mail: [jeliersehenk@ziggo.nl](mailto:jeliersehenk@ziggo.nl)